

**INFORMAÇÕES  
URGENTES**

 **CRONAVIRUS**  
COVID-19



POSTOS  
**DINOSSAURO**  
*Sempre com você*

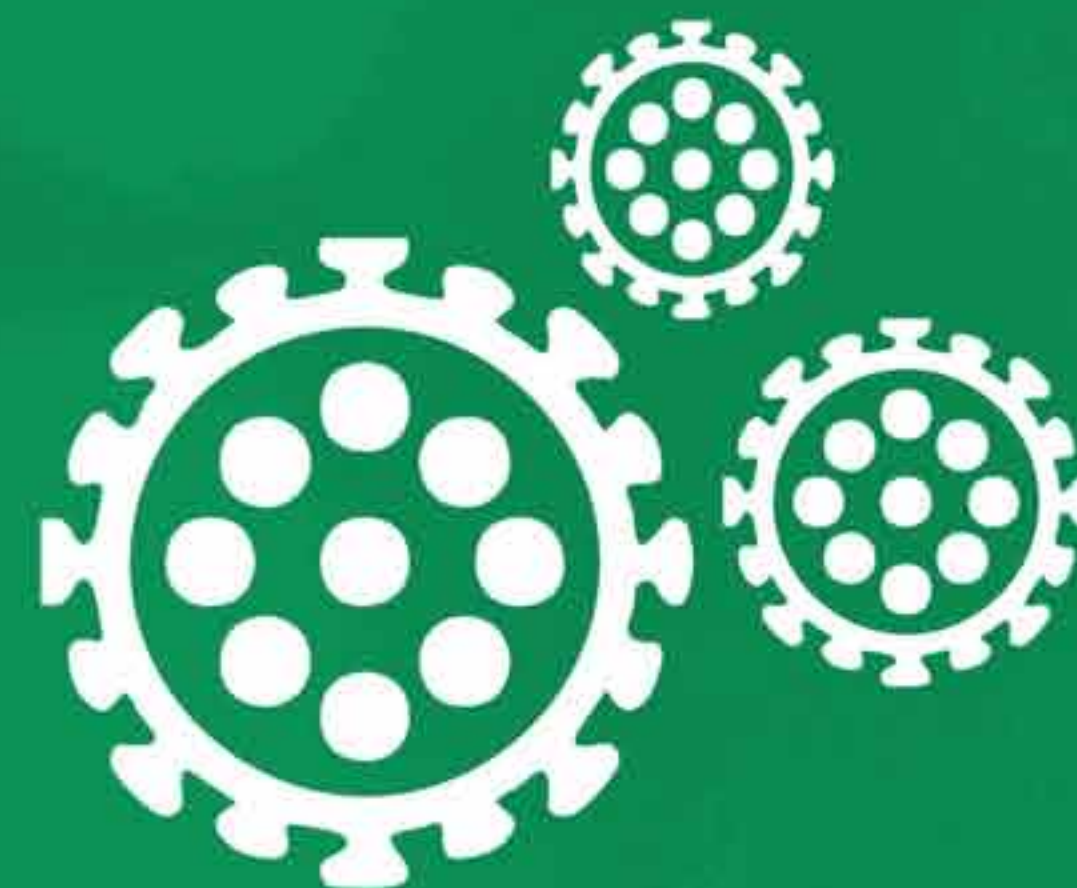


PRECISAMOS APRENDER OS PONTOS  
FRACOS DO NOSSO INIMIGO MAIOR  
AGORA: **CORONAVÍRUS!**

Por favor, atentem para as seguintes dicas:

**1) O VIRUS, AO AR LIVRE  
DESIDRATA, SECA E MORRE.**

**ELE NECESSITA SAIR DO DOENTE  
INFECTADO E ENTRAR PELA BOCA,  
NARIZ OU OLHOS DA VÍTIMA SADIA E  
ASSIM INFECTAR MAIS UM E CAUSAR  
A DOENÇA NELE.**



**2) SE ESSE VÍRUS CAIR EM UM LOCAL EXPOSTO À LUZ SOLAR (AO MEIO DIA) MORRE EM 2 OU 3 MINUTOS.**

**EM TEMPO NUBLADO, UNS 15 MINUTOS.**



**3) SE ESSE VÍRUS SAIR DO DOENTE NUM LUGAR SEM LUZ SOLAR INCIDINDO DIRETAMENTE NELE, UM LOCAL SOMBREADO COMO DENTRO DE CASA OU DENTRO DE ALGUM VEÍCULO E O VÍRUS CAIR SOBRE PAPEL, MADEIRA, ROUPAS E CABELOS, ELE SOBREVIVE POR 6 HORAS.**



**4) SE O VÍRUS CAIR SOBRE SUPERFÍCIES LISAS, SOMBREADAS E FRIAS COMO VIDRO, MÁRMORES, AZULEJOS, METAIS LISOS, ELE SOBREVIVE POR 12 HORAS.**



**5) MESMO SENDO MUITO PEQUENOS OS VÍRUS, NUM ESPIRRO OU SIMPLEMENTE UMA PESSOA FALANDO ESTÁ BATENDO A LINGUA NO CÉU DA BOCA E NOS DENTES E ISSO VAI ESPIRRANDO GOTÍCULAS INVISÍVEIS CHEIAS DE VIRUS QUE SAEM DA BOCA.**

**MESMO APENAS A RESPIRAÇÃO DO DOENTE JÁ É SUFICIENTE PARA LIBERAR VÍRUS NO AR.**



## **6) ISOLAMENTO SOCIAL.**

**A PESSOA INFECTADA PODE NÃO APRESENTAR SINTOMAS MAS ESTÁ PRODUZINDO TRILHÕES DE VÍRUS EM SEU ORGANISMO E ESSES VÍRUS SAEM PELA RESPIRAÇÃO DELA.**





## **7) HIGIENE CORRETA:**

**AO USAR UM TRANSPORTE PÚBLICO, UBER  
OU ESTIVER TRABALHANDO, NÃO PASSAR OS  
DEDOS NOS OLHOS, NA BOCA E NEM NO NARIZ.**

**AO CHEGAR EM CASA E NÃO TOCAR EM NADA E  
NEM EM NINGUÉM ANTES DE LAVAR AS MÃOS.**



**8) RETIRE A ROUPA QUE USOU E PENDURE NUM LOCAL DE POUCO MOVIMENTO E DEIXE A ROUPA LÁ POR NO MÍNIMO 8 HORAS, LEMBRE QUE SOBRE A ROUPA OS VÍRUS FICAM VIVOS POR 6 HORAS.**

**VOCÊ PENDURA AS ROUPAS À NOITE E DE MANHÃ ELES ESTARÃO MORTOS. ASSIM VOCÊ PODERÁ USAR A ROUPA NOVAMENTE. RECOMENDAMOS LAVAR!**



## **9) LAVE OS CABELOS!**

**O VÍRUS É ALTAMENTE SENSÍVEL AO PH BÁSICO DO SABÃO, SABONETE, DETERGENTE; O SHAMPOO NÃO É MUITO EFICIENTE PH QUASE NEUTRO, USE SABONETE NOS CABELOS, É MELHOR.**



**10) AO TOCAR MAÇANETAS, TORNEIRAS OU QUALQUER SUPERFÍCIE LISA ONDE OUTRAS PESSOAS TOCARAM ANTES, NÃO TOQUE SEUS OLHOS, NARIZ NEM BOCA.**

**LAVE AS MÃOS O QUANTO ANTES. NÃO TOQUE SUA MÁSCARA COM AS MÃOS, SOMENTE PARA DESCARTÁ-LÁ. EVITE COÇAR O NARIZ MESMO SE ESTIVER COM A MÁSCARA! LAVE AS MÃOS E DESCARTE-A, QUANDO NECESSÁRIO.**

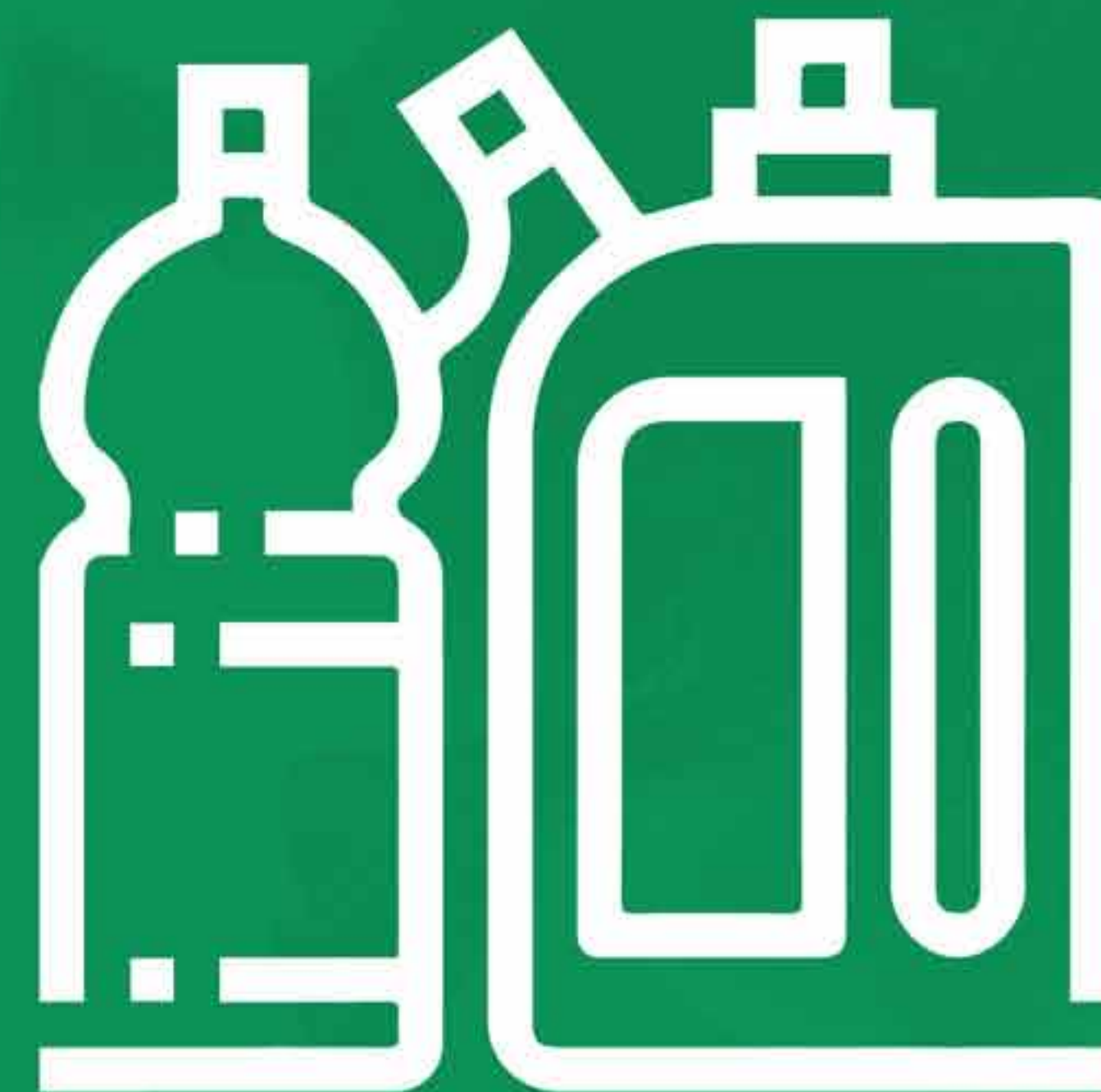


**12) SE POSSÍVEL DURMAM EM  
CÔMODOS DIFERENTES DA CASA.**



### **13) DESINFETANTES.**

O VÍRUS É ALTAMENTE VULNERÁVEL A QUALQUER DESINFETANTE, ÁGUA SANITÁRIA, LYSOFORM, PINHO SOL E, COM DESTAQUE O ÁLCOOL ETÍLICO PORQUE ESSE PODE SER APLICADO SOBRE A PELE MAS OS OUTROS NÃO. AS AUTORIDADES RECOMENDAM À POPULAÇÃO O USO DO ÁLCOOL GEL 70%.



**14) USE MÁSCARA CIRÚRGICA TODAS AS VEZES QUE SAIR DE CASA, OU SE FOR CHEGAR PERTO DE ALGUÉM.**

**EVITE TOCAR SUA MÁSCARA COM AS MÃOS. O IDEAL É DESCARTA-LA APÓS 2 HORAS DE USO!**





**15) EVITEM TODAS AS FORMAS  
DE AGLOMERAÇÕES.**

**FIQUEM EM CASA! ASSIM, LOGO  
VENCEREMOS ESSA PANDEMIA.**





**INFORMAÇÕES  
URGENTES**

**CORONAVIRUS**  
COVID-19



[www.postosdinossauro.com.br](http://www.postosdinossauro.com.br)